

FACULTAD DE DERECHO – RELACIONES INTERNACIONALES

INTERCAMBIO DE ESTUDIOS - INFORME DE DESTINO

Solicitamos tu colaboración para proporcionar información de primera mano sobre las Universidades y localidades donde has realizado tu intercambio. Por favor, rellena este documento de forma objetiva y veraz. Puedes emplear todo el espacio que necesites, pero sé claro, breve y conciso. Además de la información solicitada puedes añadir cualquier otro aspecto que consideres de interés, ya que puede ser de gran ayuda a futuros alumnos.

Este documento una vez cumplimentado se publicará en la página web de la Facultad de Derecho, para que cualquier alumno pueda consultarlo.

UNIVERSIDAD DE ACOGIDA: University van Amsterdam (UvA)
PERIODO (curso académico y semestre): 2023/24 ; 1er Semestre

Datos personales (no es obligatorio incluir esta información)

Nombre del alumno: Carlos Arocena Quiroga

Curso y titulación mientras hacía el intercambio: 4º E5

Email de contacto*: 202002502@alu.comillas.edu (encantado de ayudar)

***El email indicado puede ser utilizado para contactar con el alumno en caso de que otros compañeros necesiten más información sobre el destino. En caso de no estar de acuerdo, no indique dirección de correo electrónico.**

A la llegada del alumno

- Fecha recomendada de llegada y de comienzo de las clases
 - Yo llegué ‘tarde’ con respecto al resto de gente. Aterricé el 31 de agosto y el 1 tenía la introducción a la universidad. La verdad que no he tenido ningún problema por retrasar un poco mi llegada, pero si es verdad que la gente llega antes y se empiezan a formar los grupos. Hay una introducción de ESN, más o menos a mediados de agosto pero no veo necesario ir la verdad. En general recomendaría entre el 20 y el 30 de agosto.
 - En mi año las clases empezaban el 4 de septiembre.
- Principales personas de contacto para:
 - Temas académicos (coordinador): exchange-als@uva.nl
 - Temas administrativos: hay un service point en la universidad
 - Alojamiento: depende de la residencia

- Jornada de orientación (fechas previstas, obligatoriedad...): lo dicho en la fecha de llegada, para mí fue el 1 y recomiendo mucho ir, te enteras de cómo va a ir más o menos la universidad y conoces gente.
- Curso de idiomas: con el nivel de inglés del TOEFL, te manejas bien. Todo el mundo aquí habla inglés y por lo general bastante bien.
- Cómo me matriculo en las asignaturas si no lo he hecho antes de llegar: suele haber una segunda ronda pero recomiendo cumplir con los plazos a lo largo de verano en la plataforma GLASS.

Alojamiento

- Cómo encontrarlo. Qué es lo más recomendable, precios aproximados.
 - Hay una escasez de oferta importante en Países Bajos y en especial en Ámsterdam. Hay varias plataformas como DUWO, Lieven de Key... En mi caso me tocó en el sorteo de la UvA (en general suele tocar) y estuve en una residencia de Lieven De Key.
 - Hay varias residencias buenas como The Social Hub que realmente son las mejores, aunque son caras (1400 EUR / mes aprox.). En general es caro la vivienda aquí. Un buen precio estaría entre los 400 a 800 euros al mes.
- Coste y fechas de entrada
 - El coste como he dicho es caro. La horquilla que he señalado antes te asegura una residencia cómoda aunque probablemente sin unas zonas comunes como las de por ejemplo The Social Hub.
 - Mi contrato empezaba el 18 de enero pero llegue el 31. En mi caso la entrada era sin necesidad de ayuda ya que la llave la tenía en el móvil y había un código para abrir el edificio así que no tuve que notificar a nadie.
 - Es importante saber que la mayoría de los contratos de alquiler de este tipo en Ámsterdam, acaban a finales de Enero por lo que se cobrará hasta esa fecha.
- Normas de comportamiento, horario y otras normas
 - No suele haber salvo tener un comportamiento razonable en lo que se refiere a ruido, higiene...

Temas académicos

1. Oferta académica - Amplia-reducida/asignaturas que se corresponden o no con las nuestras/nivel adecuado
 - a. La oferta académica es muy amplia. Al ser asignaturas de máster es diferente a las asignaturas que se podrían cursar en ICADE.
2. Calidad académica - ¿Cómo son las clases? ¿Metodología diferente? ¿Progresión/dificultad?

- a. La UvA es una de las universidades más prestigiosas de Europa y el mundo, la calidad es muy alta tanto en los profesores como en las clases.
 - b. La mayoría de clases tienen un sistema que sigue el esquema de Clase Magistral (teórica) y Seminario (práctica). Dependiendo de la asignatura se busca más o menos la participación.
3. Exámenes - Difíciles-fáciles/diccionario permitido/facilidades para alumnos de intercambio
- a. Los exámenes tienen una dificultad media/alta. Desde el primer momento te dejan claro que no te van a dar muchas facilidades y que te van a tratar igual que el resto de estudiantes. Sin embargo, tampoco es del todo verdad aunque el tratamiento con el resto de alumnos de la universidad es bastante más homogéneo de lo que suele ser la media en los intercambios.
 - b. Recomiendo llevar las cosas al día, lo cual la verdad no te va a impedir para nada vivir el intercambio. Los exámenes, como he dicho, no son fáciles pero no requieren de un estudio exhaustivo ya que muchos son 'open-book'. Suelen ser más prácticos que teóricos, buscando sobre todo el pensamiento crítico.
4. ¿Convendría evitar determinados cursos? ¿Flexibilidad para modificación de asignaturas?
- a. Jurisdiction and Cooperation in Criminal Matters. No la recomendaría porque se hace muy pesada y puede ser muy exigente. Sin embargo, resulta interesante y puedes aprender mucho. Si te gusta el Derecho Penal Internacional es muy buena opción.
 - b. Intentaría estar seguro de las opciones que se cogen ya que en determinadas ocasiones no te dejan cambiar. Sin embargo, es muy fácil elegir las clases y hay bastante tiempo.
5. ¿Cuáles son las asignaturas que hiciste para convalidar?
- a. International Investment Law, International Trade Law, International Organization, Comparative Law, Jurisdiction and Cooperation in Criminal Matters
6. ¿Recomiendas alguna clase en particular, quizás incluso alguna que no hayas seguido, pero te hubiese gustado?
- a. Recomendaría Comparative Law, la cual aun siendo teórica y teniendo muchos readings es interesante y el examen no requiere un esfuerzo de estudio muy alto; la prueba consistía más en saber los conceptos y aplicarlos de una manera crítica.

Becas

Aparte de la beca Erasmus en su caso, recibiste otro tipo de becas. ¿Cuál / cuáles?
¿Dónde las encontraste? ¿Qué importe?

No recibí ninguna Beca más.

Coste de la vida

En relación a Madrid. Puedes indicar brevemente precios aproximados de bebidas, restaurantes, cafeterías, supermercados, transportes, libros, servicios a estudiantes, gimnasio, etc...

Ámsterdam es bastante caro. No sabría relacionar una lista extensa directamente pero por ejemplo una docena de huevos cuesta en torno a 4 y 5 euros, 0,5 litros de cerveza en un bar suelen ser en torno a los 7/8 euros, el transporte público por viaje suele costar entre 2 y 4,5 euros. Por lo general es un sitio caro en el que el sueldo es mucho mayor que en España y por lo tanto también lo es el coste de vida.

Dependiendo del estilo de vida que uno quiera llevar, evidentemente, se puede reducir el impacto, sin embargo, es un destino caro aunque merece mucho la pena.

Vida cotidiana

¿Cómo te organizabas en la vida cotidiana? ¿Dónde comías? Horarios comerciales. Comercios, restaurantes, recomendados. Medios de transporte.

Yo he intentado pasar el mayor tiempo posible fuera de mi residencia, me ha resultado gratificante. Ya sea ir a las residencias de otros amigos, ir a una biblioteca, un café, dar un paseo... Sin embargo, estar en la calle suele ir de la mano con gasto extra. Por eso intentaba hacer el máximo número de comidas y cenas en casa ya que comer fuera suele ser caro. Hay que tener en cuenta que, en el norte de Europa, a partir de una época empieza a anochecer muy pronto. Ahora en Diciembre está anocheciendo entre las 16:00 y las 17:00; por esto es recomendable intentar aprovechar las horas de luz, a pesar de que Ámsterdam es una ciudad que por la noche está muy bien iluminada y se disfruta muchísimo, aunque no haya luz natural.

En cuanto a los horarios, todo se hace un poco más pronto que en Madrid. Las tiendas cierran entre las 19:00 y las 20:00, el supermercado cierra a las 22:00 y por lo general todo en ese ámbito cierra antes. En lo que se refiere al ocio, los bares se pueden encontrar que cierran hasta las 2:00, y las discotecas, dependiendo de cual, cierran entre las 4:00 y las 6:00. El metro suele pasar como última vez a las 00:30. En lo que respecta a medios de transporte de pago, no recomendaría coger nunca taxis porque son muy caros; alternativas como Bolt o Uber suelen ser más rentables. Lo más recomendable siempre es la bici. Yo la alquilé en Swapfiets, y tenía un coste de unos 17 euros al mes (aunque los contratos son de mínimo 6 meses, pero la puedes devolver cuando quieras); Ámsterdam es muy fácil en bici.

También existe la posibilidad de coger coches de alquiler en aplicaciones como ShareNow para trayectos cortos por la ciudad que solían costar entre 10 y 15 euros. Sin embargo, Ámsterdam no es una ciudad muy agradable para conducir debido a las calles estrechas y las bicis.

Ocio y tiempo libre

Actividades de interés. Visitas o excursiones. Deportes a practicar. Locales de ocio, restaurantes.

Por lo general Ámsterdam da mucho de sí, es una ciudad no muy grande pero con mucho contenido y muchos puntos de interés. La oferta artística es muy buena con museos como el Rijkmuseum o el Van Gogh.

En cuanto a los viajes cercanos, los pueblos de Países Bajos son muy interesantes de visitar (Zaandam, Utrecht...) y yendo un poco más lejos dos destinos que se pueden hacer en el mismo viaje son Gante y Brujas que son muy recomendables. También Colonia está cerca.

En cuanto al deporte, la bici, a la mínima que no vivas en el centro, va a ser algo que se utilice casi todos los días lo cual ya es un 'plus'. Hay muchos gimnasios y aquí la gente tiene mucha cultura del deporte. Si lo que se busca es una actividad al aire libre, Ámsterdam tiene un parque muy grande que se llama el Vondelpark donde siempre hay gente corriendo o haciendo diferentes actividades.

Salud

¿Seguro de salud requerido por la Universidad? ¿Tuviste que vacunarte?

No se me pidió nada fuera de los requisitos propios para irse de intercambio.

Integración

¿Cómo fue la integración con otros estudiantes nacionales o extranjeros? ¿El ambiente es cordial? Se ruega objetividad.

Ámsterdam es una ciudad con mucha gente joven, la Universidad cuenta con estudiantes de intercambio de todo el mundo. Es divertido y la gente suele ser muy abierta. Hay muchos españoles lo cual puede siempre facilitar la socialización las primeras semanas. En lo que respecta a los neerlandeses, son muy hospitalarios, pero suelen juntarse entre ellos ya que ya viven aquí; por lo tanto es más probable encontrar amigos que también en estén de intercambio o estén haciendo el máster (ya que las clases son con alumnos que ya están en el máster)

Incidencias

¿Has tenido alguna dificultad, incidencia o problema?

No se me ha presentado ninguna complicación grave durante el intercambio.

Otros comentarios de interés

Es una ciudad muy divertida e interesante. Se encuentra una gente muy amigable y agradable y es muy fácil tener un gran intercambio aquí.